

## Exposição à publicidade e ao consumo na Internet



A Internet se tornou uma parte integral de nossas vidas, oferecendo uma janela para o mundo e uma plataforma para o entretenimento, a comunicação e o comércio. No entanto, essa conveniência vem com um preço - a exposição constante à publicidade e ao consumo online.

### Publicidade na Internet: Um Bombardeio Incessante

Imagine você, um estudante do Ensino Médio, sentado em seu quarto, navegando despreocupadamente pela Internet. De repente, **BAM!!** Uma janela pop-up surge, oferecendo-lhe um desconto irresistível em tênis de última moda. Você fecha a janela, mas então vê um anúncio na lateral da página, lembrando-o de que aquele tênis está em promoção por tempo limitado. Você pensa: "Será que eu realmente preciso desses tênis?" Mas a publicidade é persistente e persuasiva, e antes que você perceba, você está adicionando-os ao carrinho de compras.



## O Consumo Desenfreado: Clique, Compre, Repita

A Internet transformou a experiência de compras em algo tão fácil quanto um clique. Você pode comprar tudo, desde roupas e eletrônicos até livros e ingressos para shows, tudo com apenas alguns toques na tela. E com a conveniência vem a tentação – é tão simples clicar e comprar que você pode acabar gastando muito mais do que planejava.

Adicionar ao  
Carrinho!!

Checkout!!



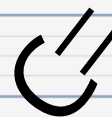
## Então como você pode lidar com essa avalanche de publicidade e consumo online? Aqui estão algumas dicas:

1. Desenvolva a consciência crítica: Pergunte-se se você realmente precisa daquele produto ou se está sendo influenciado.

2. Estabeleça limites de gastos: Defina um orçamento mensal para suas compras online e mantenha-se dentro dele.

3. Aproveite os recursos gratuitos: A Internet oferece uma abundância de conteúdo e serviços gratuitos, explore antes de recorrer às compras.

**4. Dê uma risada: Imagine os publicitários desesperados tentando chamar sua atenção. Ria da situação e mantenha-se firme em suas decisões de consumo.**



Lembre-se, a Internet é uma ferramenta poderosa, mas também pode ser um campo minado de tentações. Navegue com sabedoria, controle sobre suas finanças e divirta-se no processo. Afinal, a vida é muito curta para ser gasta apenas clicando e comprando!



# Impactos do Consumismo

## Impacto ambiental

Quanto mais se consome, mais se descarta. O plástico, muito usado em embalagens, é de baixa reciclabilidade. O Brasil é o 4º maior produtor de lixo plástico, com apenas 1% reciclado. Portanto, a publicidade infantil desrespeita leis e prejudica o meio ambiente

## Saúde Física

O consumo inconsciente de produtos industrializados pode impactar negativamente a saúde, contribuindo para doenças como obesidade e diabetes.

## Consequências Sociais e Psicológicas

Socialmente, o consumismo pode levar ao endividamento e à ansiedade. Muitas pessoas compram impulsivamente, sem considerar a real necessidade, o que pode resultar em dívidas e problemas financeiros. Além disso, a busca por status através do consumo pode gerar depressão e insatisfação.